



Laufsportclub  
Wil



**Sommer, Sommer.....Sommertrainings. Die Trainings sind im Sommer kaum mehr wegzudenken.**

Es ist jedes Jahr eine Bereicherung, in einer unbekanntenen Region trainieren zu dürfen. Auch die Gastfreundschaft der GastgeberInnen oder einfach einen Ausklang in einer tollen Bergwirtschaft. An dieser Stelle ein herzliches Dankeschön an die GastgeberInnen mit Crew, KuchenbäckerInnen, DessertspezialistInnen die Laufleiter und den Organisatoren von der Lauf – Wanderung auf die Hundwiler – Höhe.



Nun kennen wir ein schönes Flecklein Thurgau mehr. Wenn vom Ganggelisteg über die Thur oder vom Werthbühl die Rede ist, wissen wir jetzt, dass sich die Schönheiten rund um Bussnang befinden.

Bei wunderschöner Abendstimmung durften wir eine schöne Trainingsrunde geniessen. Vor dem Nachtessen. Ansonsten würde das Hüft – Bauchgold schnell grüssen lassen.

Bei den feinen Grilladen, Salaten und Desserts waren die verbrauchte Energie gleich wieder kompensiert.





17. Juli 2019  
Sommertraining Hundwiler Höhe



Eine Abendwanderung ist immer wieder ein schönes Erlebnis. Vor allem wenn das Ziel ein „Höger“ ist. Ist auf dem „Höger“ noch eine Beiz, dann lohnt es sich drei oder vierfach, da Hochzusteigen.

Der Hörgenuss kam neben dem Gaumenschmaus auch nicht zu kurz. Die Fotos sagen alles aus.....



Vogelsang, ein gediegener Weiler im Südthurgau. Genau zwischen Dussnang und Sirnach. Ein Örtchen, um sich so richtig „Vögeliwohl“ zu fühlen. Ein Aussichtsberg fehlt natürlich auch nicht.

Um den durften wir auch „secklen“. Rund um den Hackebärg. Wie heisst es doch so schön, zuerst das Training und dann das Vergnügen.

Nach dem „secklen“ schmeckten die Schmankerln doppelt so gut.



Fridolin hat offenbar den Turnlehrer nicht verlernt. So konnten wir dann gut angewärmt auf eine sehr schöne Trainingsrunde gehen. Anschliessend erwiesen sich Fridolin mit Yvonne und Helfer als sehr gute Gastgeber - herzlichen Dank!

Fotos und Text: Thomas Vögeli. Herzlichen Dank.



Im August begann das Mittwochstraining wieder nach den Sommertrainings. Die Trainings sind ebenfalls sehr schön. Spezialtrainings sorgen für eine tolle Abwechslung. Da werden wieder unbekannte Muskeln gespürt. Das ist sehr gut. Da weiss Herr und Frau LSC wieder, dass der Körper noch viele Muskeln hat, die auch gerne gereizt werden.



Foto: Thomas Vögeli





27. Juli 2019



Die Farben des LSC waren auch am diesjährigen Swissalpine in Davos vertreten.

Die Strecke des K23 von Klosters nach Davos ist schön zu laufen, ziemlich anstrengend zwar, doch die Mühe hat sich gelohnt, es war herrlich.

Gegen die Hitze „duschte“ uns der Himmel einige Kilometer nach dem Start. Doch war der Regen von kurzer Dauer und so rannten wir dann doch noch ziemlich verschwitzt in Davos ins Ziel.

Text und Foto: Thomas Vögeli. Herzlichen Dank.

